

## Как работи тестът за овулация Clearblue Digital

Тестът работи чрез откриване на повишеното (пиково) ниво на Лутеинизиращ хормон (ЛН) в урината ви. Нивото на ЛН се повишава приблизително 24–36 часа преди освобождаването на яйцеклетка от яйчниците – процес, известен като **овулация**. Най-големи шансове за забременяване имате в деня, в който бъде открито повишено ниво на ЛН, както и на следващия ден.

2-та дни с най-големи шансове за забременяване започват от момента, в който бъде открито повишено ниво на ЛН. За да увеличите шансовете си за забременяване, необходимо е да правите секс по което и да е време през тези 48 часа.

Ако желаете да започнете тестването, без да знаете продължителността на цикъла си, препоръчваме ви да започнете тестването в ден 10. Все пак, възможно е да пропуснете повишеното ниво на ЛН, тъй като сте започнали тестването прекалено рано или прекалено късно.

Използвайте таблицата по-долу, за да определите деня, в който трябва да започнете тестването. Можете да се тествате по всяко време на деня, но тестването трябва да е приблизително по едно и също време всеки ден (много жени намират за удобно това да става сутрин след събуждане). Важно е да не сте уринирали поне 4 часа преди тестването и е необходимо да избягвате приемането на голямо количество течности преди тестването.

## Кога да започнете тестването

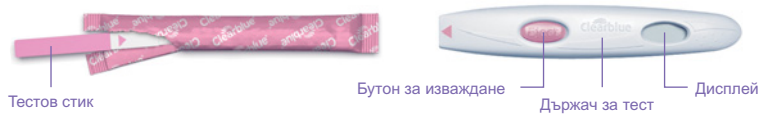
За да определите продължителността на своя цикъл, пребройте дните, като започнете от първия ден на менструацията си (първия ден на пълно кървене) като ден 1 и продължете до деня преди старта на следващата менструация. Броят дни е продължителността на вашия цикъл.

Ако не знаете обичайната продължителност на своя цикъл, препоръчваме ви, преди да използвате теста, да изчакате поне един менструален цикъл и да отбележите продължителността на този цикъл. Ако продължителността на цикъла ви варира с повече от 3 дни, използвайте най-краткия цикъл, който сте имали през последните 6 месеца, за да определите кога да започнете тестването.

Продължителност на вашия цикъл (дни)	21 или по-малко	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 или повече
Бройте първия ден от менструацията си като ден 1, започнете тестването в деня, показан под продължителността на вашия цикъл.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Вижте въпрос 1.

## 1 Когато сте готова за тестване...

- Издадете тестовия стик от фолиевата опаковка. Използвайте го веднага.
- Преди да приложите урина към тестовия стик, **трябва** да го поставите в държача за тест. Следвайте стъпките по-долу.



## 2 Отстранете капачката

- Намерете розовата стрелка върху тестовия стик.



## 3 Сглобете теста

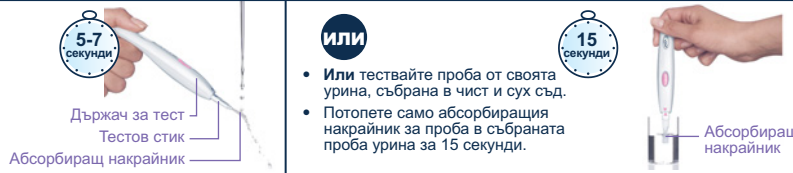
- Намерете розовата стрелка върху държача за тест.
- Подравнете двете розови стрелки.
- Поставете тестовия стик в държача за тест, докато щракне на място и се появи символът за готовност на теста.
- Не използвайте, докато не се появи символът за готовност на теста.
- Когато се появи символът за готовност на теста, направете теста веднага.
- Ако символът за готовност на теста не се появи ИЛИ ако символът изчезне, издадете тестовия стик и след това отново го поставете внимателно.
- Ако символът все още не се появява, вижте въпрос 12.



## 4 Направете теста

С показан на дисплея символ за готовност на теста...

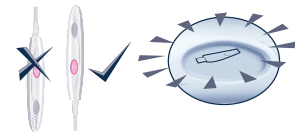
- Или тествайте директно под струя урина.
- Поставете само абсорбираща накрайник за проба, **ориентиран надолу**, под струята урина за 5–7 секунди.
- Внимавайте да не намокрите държача за тест.





## 5 Изчакайте

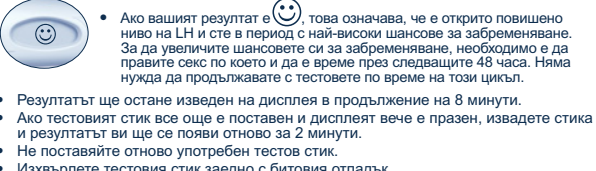
- Дръжте абсорбираща накрайник за проба ориентиран надолу или поставете теста хоризонтално върху равна повърхност. По време на тестването не дръжте теста с ориентиран нагоре абсорбиращ накрайник за проба.
- Символът за готовност на теста ще започне да мига след 20–40 секунди, за да покаже, че тестът работи.

- НЕ ИЗВАЖДАЙТЕ ТЕСТОВИЯ СТИК.**
- Поставете на място капачката и след това забършете излишната урина.
- Ако символът за готовност на теста не започне да мига, вижте въпрос 3 на задната страна.



## 6 Вижте резултата си

- Ако вашият резултат е , това означава, че не е открито повишено ниво на ЛН. Тествайте се отново на следващия ден по същото време, като използвате нов тестов стик.
- Ако вашият резултат е , това означава, че е открито повишено ниво на ЛН и сте в период с най-високи шансове за забременяване. За да увеличите шансовете си за забременяване, необходимо е да правите секс по което и да е време през следващите 48 часа. Няма нужда да продължавате с тестовете по време на този цикъл.
- Резултатът ще остане изведен на дисплея в продължение на 8 минути.
- Ако тестовият стик все още е поставен и дисплейът вече е празен, издадете стика и резултатът ви ще се появи отново за 2 минути.
- Не поставяйте отново употребен тестов стик.
- Изхвърлете тестовия стик заедно с битовия отпадък.



## ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ

### Изхвърляне на държача за тест

След като приключите с използването на държача за тест, извадете всички батерии, като отделите горната и долната част, започвайки от края, който е по-близо до дисплея. Извадете всички батерии под централния метален капак. Изхвърлете батериите съгласно подходящата схема за рециклиране. Внимание: Не разглобявайте, не презареждайте и не изхвърляйте батериите в открит огън. Не погълчайте. Пазете далеч от деца. Изхвърлете останалата част от държача съгласно подходящата схема за рециклиране на електрическо оборудване. Не изхвърляйте електрическо оборудване в открит огън.

### Повторно използване на държача за тест

Ако държачът за тест бъде намокрен по време на тестване, забършете го, за да го почистите. Не е възможно извършване на следващ тест, ако на дисплея е изведенashiят резултат или някой от символите за грешка. Те ще бъдат изведени на дисплея в продължение на 8 минути (или 2 минути, ако дисплеят е бил празен и току-що сте извадили тестовия стик). Ако сте събрали проба урина, можете да използвате държача за тест отново веднага след като изведените резултати или символи изчезнат. Когато сте готова да използвате държача за тест отново, изплетете инструкциите от стъпка 1, като използвате нов тестов стик.

## ВЪПРОСИ И ОТГОВОРИ

### 1 Цикълът ми е с продължителност над 40 дни. Кога трябва да започна тестването?

Ако цикълът ви е с продължителност повече от 40 дни, започнете тестването 17 дни преди деня на очакваната менструация.

### 2 Трябва ли да използвам всички тестове?

Не. Можете да спрете тестването, когато тестът открие повишено ниво на ЛН, и да запазите останалите тестови стикове и държача за тест, за да ги използвате през следващия си цикъл, ако е необходимо.

### 3 Направих тест, но символът за готовност на теста не започна да мига. Какво означава това?

Тестът не е направен правилно. Символ за грешка ще се появи в рамките на 10 минути след извършването на теста. Трябва да се тествате отново с нов тестов стик. Вижте въпрос 10 и раздела „Повторно използване на държача за тест“.

### 4 Направих тест, но на дисплея не се появи резултат. Какво означава това?

Резултатът ви трябва да се появи на дисплея в рамките на 3 минути след извършването на теста. Ако не се появи резултат, ще се появи символ за грешка в рамките на 10 минути. Вижте въпрос 10.

### 5 Колко точен е тестът за овулация Clearblue Digital?

Детайлни лабораторни изследвания показват, че тестът е с точност над 99% в откриването на повишено ниво на ЛН. Чувствителността на теста е 40 mIU/ml.

### 6 Все още не съм открила повишено ниво. Какво трябва да направя?

Ако продължителността на цикъла ви варира с повече от 3 дни, може да е необходимо да използвате повече тестове, за да откриете повишено ниво на ЛН. Причината може да е също в това, че не сте имала овулация през този цикъл. Това не е необичайно, но препоръчваме да се консултирате със своя лекар, ако не бъде открито повишено ниво на ЛН в продължение на 3 последователни цикъла.

### 7 Може ли лекарство или медицинско състояние да повлияе на резултата?

- Винаги четете инструкциите на производителя на всички лекарства, които приемате, преди да извършите теста.
- Някои медицински състояния и лекарства могат да повлияят негативно на работата на теста: например, ако сте бременна в съответния момент, ако наскоро сте била бременна, ако влизате в менопауза или ако имате синдром на поликистозни яйчници, може да получите грешен резултат. Това може да се случи също и ако приемате лекарства за забременяване, съдържащи лутеинизиращ хормон (ЛН) или човешки хорион гонадотропин (hCG). Моля, консултирайте се със своя лекар.

- Кломифен цитрат не влияе на тестовете, но може да повлияе на продължителността на вашия цикъл и по този начин на определянето на периода, в който да се тествате. Може да се наложи да започнете нова опаковка и да използвате нов държач за тест и тестови стикове, за да продължите да се тествате.
- Ако наскоро сте спрели да приемате хормонални контрацептивни таблетки, менструацията ви може да е нередовна и е добре да изчакате 2 цикъла, преди да се тествате.

### 8 Използвам теста за овулация Clearblue Digital няколко месеца и не забременях. Мога ли да бъда сигурна в забременяването?

Може да изминат месеци, докато забременеете. Съществуват множество причини, поради които може да не забременеете дори ако сте правили секс в периодите с най-високи шансове за забременяване. Препоръчваме да се

консултирате със своя лекар, ако сте на възраст под 35 години и не сте успяла да забременеете след опити в продължение на 12 месеца. Ако сте на възраст над 35 години, необходимо е да се консултирате със своя лекар след опити в продължение на 6 месеца, и ако сте на възраст над 40 години – консултирайте се със своя лекар без да изчаквате.

## СЪОБЩЕНИЯ ЗА ГРЕШКА

### 9 На дисплея се е появил мигащ символ (Грешка А). Какво означава той?



Тестовият стик е бил изваден твърде скоро. Ако не бъде поставен отново достатъчно бързо, ще се изведе следващ символ за грешка. Вижте въпрос 10.

### 10 Този символ (Грешка В) се е появил на дисплея. Какво означава той?



Възникнала е грешка по време на тестването. Причините може да са следните:

- Към абсорбираща накрайник за проба е приложена урина, преди тестовият стик да е поставен в държача за тест.
- Абсорбиращият накрайник за проба не е бил ориентиран надолу или тестът не е бил поставен хоризонтално върху равна повърхност, след като е била приложена урината.
- Приложено е твърде много или твърде малко количество урина.
- Тестовият стик е бил изваден твърде скоро.

Символът ще бъде изведен в продължение на 8 минути. Необходимо е да се тествате отново, като използвате нов тестов стик и се постараете да спазвате инструкциите. Вижте раздела „Повторно използване на държача за тест“.

### 11 На дисплея е изведен този символ (Грешка С). Какво означава това?



Тестът не се е изпълнил както се очаква. Причината може да е, че не са спазани инструкциите за употреба. Ако разполагате с неизползвани тестови стикове в опаковката, не ги използвайте с този държач. Ще се наложи да използвате друг тест от нова опаковка. Спазвайте инструкциите за употреба внимателно.

### 12 Дисплеят е останал празен. Какво означава това?



Тестът не се е изпълнил както се очаква. Причината може да е, че инструкциите за употреба не са били спазани или че държачът за тест се е намокрил прекомерно. Ако не сте приложили урина към тестовия стик, извадете го и започнете отново. Ако дисплейът все още е празен, необходима е подмяна.

## www.clearblue.com

Използвайте само тестови стикове за овулация Clearblue Digital с този държач за тест.

Домашен тест за овулация. Само за *инвитро* диагностика. Да се съхранява при стайна температура. Да се съхранява на място, недостъпно за деца.

Да не се използва, ако фолиевата опаковка, съдържаща тестовия стик, е повредена. Да не се използва, ако срокът на годност на тестовия стик е изтекъл. Не използвайте повторно тестовите стикове. Не е предназначен за контрацептивна употреба. Тези инструкции се отнасят за модел на SPD, номер 505121/H

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Женева, Швейцария.  
© 2015 SPD. Всички права запазени.  
Clearblue е търговска марка на SPD. Произведено в Китай.

Дистрибутор: OVLAŠTENI ZASTUPNIK ZA RH: Orbico d.o.o. Koturaška 69, Zagreb, Хърватия



IVD	Медицинско изделие за <i>инвитро</i> диагностика	LOT	Партиден номер	Производител
CE	Температурно ограничение 2°C–30°C		Да се използва до дата:	Направете справка с инструкциите за употреба

## Символи за грешка

Ако възникне грешка, ще се изведе символ. Вижте „Съобщения за грешка“.