

Как работи тестът за овулация Clearblue Дигитален

Clearblue Дигитален действа, като открива увеличаването (повишеното ниво) на хормон, наречен лутеинизиращ хормон (LH), в урината. Нивото на LH се повишава приблизително 24 – 36 часа преди освобождаването на яйцеклетка от яйчниците – процес, известен като **овулация**. Най-големи шансове за забременяване имате в деня, в който бъде открито повишено ниво на LH, **както и на следващия ден**.

2-та дни с най-големи шансове за забременяване започват от момента, в който Clearblue Дигитален открие повишено ниво на LH. За да увеличите шансовете си за забременяване, необходимо е да правите секс по което и да е време през следващите 48 часа.

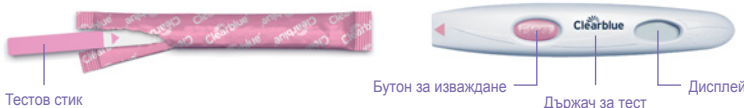
Кога да започнете тестването

Денят, в който започва менструацията ви (първият ден на обилно кървене), е ден 1. Продължителността на цикъла ви е общият брой дни от ден 1 до и включително деня, преди началото на следващата ви менструация. Ако не знаете обичайната продължителност на своя цикъл, препоръчваме ви, преди да използвате теста, да изчакате поне един менструален цикъл и да отбележите продължителността му. Ако продължителността на цикъла ви варира с повече от 3 дни, използвайте най-краткия цикъл, който сте имали през последните 6 месеца, за да разберете кога да започнете тестването. Ако желаете да започнете тестването, без да знаете продължителността на цикъла си, препоръчваме ви да започнете тестването в ден 10. Все пак, възможно е да пропуснете повишеното ниво на LH, тъй като сте започнали тестването прекалено рано или прекалено късно. Използвайте таблицата по-долу, за да определите деня, в който трябва да започнете тестването. Можете да се тествате по всяко време на деня, но тестването трябва да е приблизително по едно и също време всеки ден (много жени намират за най-удобно това да става сутрин, непосредствено след събуждане). Важно е да пиете обичайното количество течности и да не уринирате в продължение на 4 часа преди тестване.

Продължителност на вашия цикъл (дни)	21 или по-малко		22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 или повече
	Бройте първия ден от менструацията си като ден 1, започнете тестването в деня, показан под продължителността на цикъла ви	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Вижте въпрос 1 на задната страница

1. Когато сте готова за тестване...

- Извадете тестовия стик от фолиевата опаковка. Използвайте тестовия стик веднага.
- Преди да приложите урина към тестовия стик, **трябва** да го поставите в държача за тест. Следвайте стъпките по-долу.



2. Отстранете капачката

- Намерете розовата стрелка върху тестовия стик.



3. Сглобете теста

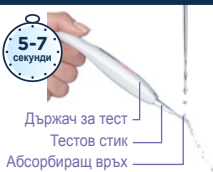
- Намерете розовата стрелка върху държача за тест.
- Подравнете двете розови стрелки.
- Поставете тестовия стик в държача за тест, докато щракне на място и се появи символът за готовност на теста.
- **Не използвайте, докато** не се появи символът за готовност на теста.
- Когато се появи символът за готовност на теста, направете теста веднага.
- Ако символът за готовност на теста не се появи ИЛИ ако символът изчезне, извадете тестовия стик и след това отново го поставете внимателно.
- Ако символът все още не се появява, вижте въпрос 11 на задната страница.



4. Направете теста

С показан на дисплея символ за готовност на теста...

- Или тествайте директно под струя урина.
- Поставете само абсорбиращия връх, **ориентиран надолу**, под струята урина за 5 – 7 секунди.
- Внимавайте да не намокрите държача за тест.



ИЛИ

- Или тествайте проба от своята урина, събрана в чист и сух съд.
- Потопете само абсорбиращия връх в събраната проба урина за 15 секунди.



5. Изчакайте

- Дръжте абсорбиращия връх ориентиран надолу или поставете теста хоризонтално върху равна повърхност. По време на тестването не дръжте теста с ориентиран нагоре абсорбиращ връх.
- Символът за готовност на теста ще започне да мига след 20 – 40 секунди, за да покаже, че тестът работи.

- **НЕ ИЗВАЖДАЙТЕ ТЕСТОВИЯ СТИК.**
- Поставете на място капачката и след това забършете излишната урина.
- Ако символът за готовност на теста не започне да мига, вижте въпрос 3 на задната страница.



6. Отчетете резултата

- Дисплеят ще покаже вашия резултат в рамките на 3 минути.
- След като отчетете резултата си, **ТРЯБВА** да натиснете бутона за изваждане и да отстраните тестовия стик.
- Резултатът от вашия тест може да бъде отчетен само на дисплея на държача за тест.
- Не можете да разберете резултата от линичите, които виждате върху тестовия стик.



- Ако резултатът е ☹️, това означава, че не е открито повишено ниво на LH. Тествайте се отново на следващия ден по същото време, като използвате нов тестов стик.



- Ако резултатът е 😊, това означава, че е открито повишено ниво на LH и сте в период с най-високи шансове за забременяване. За да увеличите шансовете си за забременяване, необходимо е да правите секс по което и да е време през следващите 48 часа. Няма нужда да продължавате с тестовете по време на този цикъл.
- Резултатът ви ще остане изведен на дисплея в продължение на 8 минути.
- Ако тестовият стик все още е поставен и дисплеят вече е празен, извадете стика и резултатът ви ще се появи отново за 2 минути.
- Не поставяйте отново употребен тестов стик.

Допълнителна информация

Извървяне на държача за тест

След като приключите с използването на държача за тест, извадете всички батерии, като отделите горната и долната част, започвайки от края, който е по-близо до дисплея. Извадете всички батерии под централния метален капак. Извървяйте батериите съгласно подходящата схема за рециклиране. Внимание: Не разглобявайте, не презареждайте и не извървяйте батериите в огън. Не поглъщайте. Да се пазят от деца. Извървяте останалата част от държача съгласно подходящата схема за рециклиране на електрическо оборудване. Не извървяйте електрическо оборудване в открит огън.

Повторно използване на държача за тест

Ако държачът за тест бъде намокрен по време на тестване, забършете го, за да го почиствате. Не е възможно извървяне на следващия тест, ако на дисплея се показва вашият резултат или някой от символите за грешка. Те ще се показват на дисплея в продължение на 8 минути (или 2 минути, ако дисплеят е бил празен и току-що сте извадили тестовия стик). Ако сте събрали проба урина, можете да използвате отново държача за тест веднага след като дисплеят остане празен. Когато сте готова да използвате държача за тест отново, повторете инструкциите от стъпка 1, като използвате нов тестов стик.

Въпроси и отговори

1 Цикълът ми е с продължителност над 40 дни. Кога трябва да започна тестването?

Ако продължителността на цикъла ви е повече от 40 дни, започнете тестването 17 дни преди очакваното начало на следващата менструация.

2 Трябва ли да използвам всички тестове?

Не. Можете да спрете тестването, когато бъде открито повишено ниво на LH, и да запазите останалите тестови стикове и държача за тест, за да ги използвате през следващия си цикъл, ако е необходимо.

3 Направих тест, но символът за готовност на теста не започна да мига. Какво означава това?

Тестът не е направен правилно. Символ за грешка ще се появи в рамките на 10 минути след извървянето на теста. Трябва да се тествате отново с нов тестов стик. Вижте въпрос 9 и раздела „Повторно използване на държача за тест“.

4 Направих тест, но на дисплея не се появи резултат. Какво означава това?

Резултатът ви трябва да се появи на дисплея в рамките на 3 минути след извървянето на теста. Ако не се появи резултат, ще се появи символ за грешка в рамките на 10 минути. Вижте въпрос 9.

5 Колко точен е тестът за овулация Clearblue Дигитален?

Детайлни лабораторни изследвания показват, че тестът е с точност над 99% при откриване на повишено ниво на LH. Чувствителността на теста е 40 mIU/ml.

6 Все още не съм открила повишено ниво. Какво трябва да направя?

Ако продължителността на цикъла ви варира с повече от 3 дни, може да е необходимо да използвате повече тестове, за да откриете повишено ниво на LH. Причината може да е също в това, че не сте имали овулация през този цикъл. Това не е необичайно, но препоръчваме да се консултирате със своя лекар, ако не бъде открито повишено ниво на LH в продължение на 3 последователни цикъла.

7 Може ли лекарство или медицинско състояние да повлияе на резултата?

- Винаги четете инструкциите на производителя на всички лекарства, които приемате, преди да извършите теста.
- Някои медицински състояния и лекарства могат да повлияят негативно на работата на теста: например, ако сте бременна в съответния момент, ако наскоро сте била бременна, ако влизате в менопауза или ако имате синдром на поликистозни яйчници, може да получите подвеждащ резултат. Това може да се случи също и ако приемате медикаменти за фертилитет, съдържащи лутенизиращ хормон (LH) или човешки хорион гонадотропин (hCG). Моля, консултирайте се със своя лекар.
- Ако имате медицински диагностициран проблем с фертилитет, трябва да попитате своя лекар дали Clearblue Дигитален е подходящ за вас.
- Кломифен цитрат не влияе на тестовите, но може да повлияе на продължителността на вашия цикъл и по този начин на определянето на периода, в който да се тествате. Може да се наложи да започнете новата опаковка и да използвате нов държач за тест и тестови стикове, за да продължите да се тествате.
- Ако наскоро сте спрели приемането на хормонална контрацепция, менструацията ви може да е нередовна и е добре да изчакате 2 цикъла, преди да се тествате.

Съобщения за грешка

8 На дисплея се е появил мигащ символ (Грешка А). Какво означава това?

Тестовият стик е бил изваден твърде скоро. Ако не бъде поставен отново достатъчно бързо, ще се изведе следващ символ за грешка. Вижте въпрос 9.



9 На дисплея се е появил този символ (Грешка В). Какво означава това?

Възникнала е грешка по време на тестването.

Причините може да са следните:

- Към абсорбиращия връх е приложена урина, преди тестовият стик да е поставен в държача за тест.
- Абсорбиращият връх не е бил ориентиран надолу или тестът не е бил поставен хоризонтално върху равна повърхност след прилагане на урината.
- Приложено е твърде голямо или твърде малко количество урина.
- Тестовият стик е бил изваден твърде скоро. Този символ ще се показва на дисплея в продължение на 8 минути. Необходимо е да се тествате отново, като използвате нов тестов стик и се постараете да спазвате инструкциите. Вижте „Повторно използване на държача за тест“.



10 На дисплея е изведен този символ (Грешка С). Какво означава това?

Тестът не е извършен по очаквания начин. Това може да се дължи на неспазване на инструкциите. Ако разполагате с неизползвани тестови стикове в опаковката, не ги използвайте с този държач. Ще се наложи да направите друг тест от нова опаковка. Следвайте внимателно инструкциите за употреба.



11 Дисплеят е останал празен. Какво означава това?

Тестът не е извършен по очаквания начин. Причината може да е, че инструкциите за употреба не са били спазени или че държачът за тест се е наморкнил прекомерно. Ако не сте приложили урина към тестовия стик, извадете го и започнете отново. Ако дисплеят все още е празен, необходима е подмяна.



Тъй като пренаталните грижи са изключително важни за здравето на бебето, препоръчваме да се консултирате със своя лекар, преди да започнете опити за забременяване.

За самостоятелно тестване у дома. За *инвитро* диагностика. Да не се приема вътрешно. Да се съхранява на място, недостъпно за деца. Температурата до стайна температура за 30 минути, ако се съхранява в хладилник. Да не се използва, ако фолиевата опаковка с тестовия стик е повредена. Да не се използва тестов стик след датата на изтичане на срока на годност. Използвайте тестовите стикове за теста за овулация Clearblue Дигитален само с държача. Не е предназначен за контрацептивна употреба.

Това дигитално изделие за инвитро диагностика отговаря на изискванията за емисии и устойчивост на смущения на стандарта EN 61326-2-6:2006. Мерките за противодействие за ЕМС, използвани в електронния апарат, ще осигурят разумна защита от влиянието на електромагнитните смущения, за които съществува вероятност да възникнат в домашна среда. Следващите превантивни предупреждения са валидни за оборудване, което съответства на изискванията на EN 61326-2-6:2006.

а) Използвайте този апарат в суха среда, особено при наличие на синтетични материали (облекло, килими и др. от синтетични материали), които може да предизвикат появата на вредни статични разряди, които да доведат до грешни резултати.
б) Не използвайте този апарат в непосредствена близост до източници на силно електромагнитно излъчване (например мобилни телефони), тъй като те може да предизвикат смущения в правилната му работа.



www.clearblue.com

Дистрибутор: OVLAŠTENI ZASTUPNIK ZA RH: Orbico d.o.o. Koturaška 69, Zagreb, Хърватия. Tel: 01-3444-800; E-mail: info.hr@orbico.com

	Медицинско изделие за <i>инвитро</i> диагностика		Партиден номер		Производител
	Температурно ограничение 2°C – 30°C		Да се използва до дата		

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Женева, Швейцария.
Clearblue е търговска марка на SPD.
© 2019 SPD. Всички права запазени.